

胸はずませ入学してきた皆さんも、大学に入りいろいろな事で悩む事があると思います。例えば修学関係、対人関係、精神衛生、就職、経済面に関する事など。そのようなとき親身になって相談できる人がいればどんなに心強いでしょう。一人で悩んでないで相談してみませんか？個人の秘密は厳守していますので安心して来てください。

誰が・どこの場所で 相談に乗ってくれるの？



●学生相談室（1号館1階）

学生相談担当の教員による相談——

月曜から金曜（開校日）12時05分～12時35分

直接相談室に来てください。

Eメール相談も行なっています。

(soudansitsu@tcue.ac.jp)

カウンセラーによる相談——

年10回 日程は保健室掲示板に掲示しています。

予約制ですので保健室で申し込みをしてください。

●保健室（1号館1階）

保健師が一人常勤し、保健指導・健康相談等、皆さんからの話を聞く事が出来ます。

身長、体重、体脂肪、胸囲、視力、握力、肺活量検査、尿検査、血圧測定、アルコールパッチテスト等、希望者に実施していますので申し出てください。また応急処置のほか、医療機関の場所の紹介もしております。ベッドがありますので、体の不調などで休養が必要な時は利用してください。

時間：午前9時～12時30分、

午後1時30分～5時30分



相談は1回だけ？

問題が解決するまで、何回でも相談に乗ります。必要に応じて専門の医療機関に紹介したり、よりよい解決方法を一緒に考えたりしていきます。

どんな悩みでもいいの？

どんな悩みでもOKです。自分ではたいした事ないと思っても不眠や食欲がない、やる気が起きないなど、体はSOSのサインを出しているかも知れません。早めの対応が大事です。

悩んだら、カウンセリング

吉井玲子

退治しよう！
トラブルシューティング

高崎経済大学学生課専門員（保健師）。

伊勢崎市生まれ。群馬県立福祉大学校看護学科及び保健婦学科卒業。1986年高崎市役所入庁。健康課、保健年金課等を経て2004年4月本学勤務となる。保健室にて定期健康診断、応急処置、健康相談等を実施している。

REIKO YOSHII