

「実現主義者」になろう。

NPO 法人日本キャリア・コンサルタント協会理事長 佐藤実さんに伺いました。

事務局 佐藤さんが現在なさっているキャリア・コンサルタントとは、どういったことをするお仕事ですか？

佐藤 キャリア・コンサルタントは、労働者のキャリア形成を支援する目的で体系的かつ組織的に行われる相談、助言や指導などに携わるプロフェッショナルな職業です。転職希望者や企業の在職者に対してキャリア・コンサルティングを行います。

キャリア・コンサルティングとは、具体的には労働者などに対して、『**キャリアの棚卸し**』や適性検査などを通じて自己理解、情報提供や職業体験を通じて職業理解、職業生活設計や能力開発の方向付けなどの仕事です。

事務局 昔はなかったこの「キャリア・コンサルタント」ができた背景にはどんなことがあるのでしょうか？

佐藤 日本では、以前はキャリア・コンサルタントのような専門の職業は必要ありませんでした。しかし、終身雇用や年功序列制が崩壊し、転職が当たり前の時代になりましたので、キャリア・コンサルタントという仕事ができました。雇用の流動化や雇用形態の多様化を背景に、企業の人事部門、教育部門や職業紹介、能力開発機関などでキャリア・コンサルタントの育成は急務といえます。

事務局 高崎経済大学には、全国から学生が参集し、4年間勉強した後、またそれぞれの地元に戻ったり、高崎に残ったりして就職しています。こ

の学生たちに対して、佐藤さんご自身の経験からアドバイスするとしたらどのようなことがあるのでしょうか？

佐藤 好きな分野・得意な分野で、スキルを磨き、キャリアを積み努力を怠らず、一日一日を大切に生きてほしいですね。

事務局 スキルとは、具体的にどのようなものなのでしょうか？

佐藤 スキルとは、個人の「意思力、仕事力、学習力、余暇力、共生力」であると日本キャリア・コンサルタント協会では定義しています。

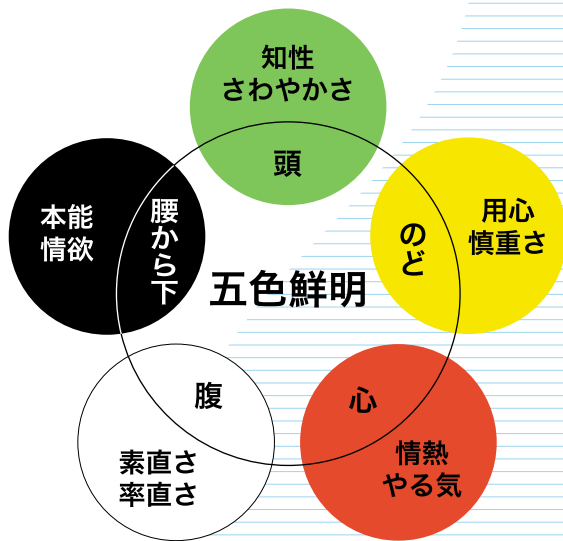
事務局 意思力等、それぞれ具体的に説明してほしいのですが。

佐藤 「意思力」とは、自分は何を、どのようにしたいのかを自ら認識し判断する能力です。人生は選択の連続ですし、待ったなしです。

「仕事力」は、実際に仕事を遂行していくための能力です。一般的には、専門知識や業務処理能力などの「テクニカル・スキル」、コミュニケーション能力や交渉力などの「ヒューマン・スキル」、問題解決力や構想力などの「コンセプチュアル・スキル」の3つに分類されます。

どのスキルも大切ですが、「仕事力」としては、今後は特に、「コンセプチュアル・スキル」を求め企業が増えるでしょう。

「学習力」とは、知識や技能などを身につけるため繰り返し学ぶ能力をいいますが、当協会では、



社会で直面する現実の問題を解決するために、ロール・プレイングやグループ・コンサルティングなどで学ぶ能力のことを指しています。

「余暇力」とは、仕事と仕事の合間の時間を利用して楽しむ能力ですね。旅をするとか、音楽を楽しむとかの遊び心がないと、『ライフ・キャリア』を実現できません。

「共生力」とは、他人の多様な生き方を素直に認めて、受け入れる能力をいいます。他人を大切にすることは、自分を大切にすることもありません。個人のライフ・キャリアも多様であり、良いキャリアや悪いキャリアはありません。キャリアとは、個人がスキルを磨くことによって創造されるものです。

事務局 最後に、佐藤さんが座右の銘としていことではありますか？

佐藤 私の座右の銘は、「五色鮮明」という言葉です。人は、誰でも濃淡の差はありますが、五つの色を持っています。五色とは、緑・黄・赤・白・黒の五つの色です。緑は「知性・さわやかさ」、黄は「用心・慎重さ」、赤は「情熱・やる気」、白は「素直さ・率直さ」、黒は「本能・情欲」を表しています。これらは体の五つの部分、緑は「頭」、黄は「心」、赤は「心」、白は「腹」、黒は「腰から下」に当てはめることができます。つまり「五色鮮明」は、人の精神面について言われたものです。五つの色がバランス良く鮮やかになればなるほど、夢が実現します。自分に対しては、足りない色を日々学習してバランスを良くし、他人に対しては、その

人のありのままの色を認めて、尊重する社会が理想ですね。そういう社会が実現できれば、人は幸せになれるし、学校、企業も発展します。

私は、実現主義者ですが、実現するためには「五色鮮明」という言葉が不可欠な条件ですね。学生の皆さんに強調したいことは、ぜひ実現主義者になっていただきたいということです。

※キャリアの棚卸しとは…

これまでに自分はどうな仕事を経験し、何をできたのかなどキャリアを整理整頓し、自己PRのポイントを確認することです。

※ライフ・キャリアとは…

- 仕事の業績
 - 自分自身の価値観・生きがい
 - 興味
 - 能力・将来展望
- 等々、あなたの人生にまつわるすべてのことを行います。



佐藤 実 (さとう みのる)

1954年高崎生まれ
大手物流会社で経理部長、総務・人事部長を歴任
求職活動支援セミナー講師
県内で最初にキャリア・コンサルタント養成講座を開講
現在、NPO法人日本キャリア・コンサルタント協会 理事長、
日本キャリア・コンサルティング(株) 代表取締役

連絡先

NPO法人 日本キャリア・コンサルタント協会
027-353-7007 info@jicc.gr.jp